

Leela Kempinski Kovalam Beach

Аюрведические программы

Минимальная продолжительность 7 ночей

ОБ ОТЕЛЕ

Leela Kempinski Kovalam является одним из отелей мировой сети Kempinski. Гостям здесь предложат: бассейн, бары и рестораны, СПА-салон и салон красоты, аюрведические процедуры, ароматерапию, бассейн для процедур по Кнайппу, медитацию, водные и спортивные развлечения, сад для прогулок, аренду автомобилей, тренажерный зал, бизнес-центр, мини клуб, услуги няни, теннисный корт, гольф.

ОПИСАНИЕ ПАКЕТОВ

ОМОЛОЖЕНИЕ

Пакет включает релаксацию и омоложение тела растительными маслами и препаратами, питающими ткани тела. Рекомендуется практически для всех возрастов от 16 до 70 лет. Главные преимущества этого пакета – увеличение продолжительности жизни, улучшенная память и интеллект, молодость, физическая выносливость, укрепленные органы чувств и прекрасное здоровье.

В пакет включены процедуры: Abhyanga Snanam – Patra podala swedam – Pizhichil – Njavarakizhi – Sirodhara.

АНТИ-СТРЕСС

Эффективная и знаменитая программа аюрведы для снятия ежедневного напряжения и стресса. Это успокаивает ваш разум, приносит релаксацию тела, замедляет темп жизни. Пакет включает различные традиционные виды массажа аюрведы для успокаивания тела, ума и души.

В пакет включены процедуры: Abhyanga Snana – Shirodhara – Ksheeradhara – Thalam – Shiro lepanam – Meditation.

ОЧИЩЕНИЕ

Пакет может включать различные виды массажа, процедуры типа Nasyam (носовые капли), Virechanam (очищение кишечника), Vasthi (клизменная терапия) и т.д. Это всё – для умственного и физического

благополучия. Это настраивает тело и разум и очищает кровь. Из-за сложности программы для успешного ее результата очень важной является диета детоксикации, связанная с программой.

В пакет включены процедуры: Abhyanga Snana - Patra Potala Swedam - Choorna Pinda Swedam – Udvarthanam – Nasyam - Netra Sekam – Snehapanam – Virechanam.

УПРАВЛЕНИЕ ВЕСОМ

С точки зрения аюрведы снижение веса не подразумевает голодания или подавления аппетита. Речь идёт о балансе жирового обмена. Вы не должны морить голодом себя или заниматься упражнениями, пока не свалитесь. Баланс – это ключевой момент, и вместе с терапевтическими процедурами составляются индивидуально, в соответствии с конституцией тела. Пакет включает массаж тела специальными растительными порошками и внутренними лекарствами растительного происхождения. Для получения оптимального результата настоятельно необходимо следовать рекомендованной диете.

Включённые процедуры: Udvarthanam – Choorna Pinda Swedam – Dhanyamla Dhara – Sarvanga Lepam – Bashpa Swedam.

ПРОТИВОВОЗРАСТНЫЕ

Это специальная программа для улучшения цвета лица и повышения физического тонуса. Она включает программу детоксикации и косметические методы. Согласно аюрведе “Душевное спокойствие приносит внешнюю красоту”, и предполагается, что когда человек высоко себя оценивает или видит божественное внутри, он излучает истинную красоту.

Включённые процедуры: Abhyanga Snanam – Ksheera Dhara – Mukhalepam – Pizhichil – Njavara Kizhi – Netra Sekam.

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ

Проверьте исцеляющее прикосновение аюрведы для различных болезней (артрит, спондилез, бессонница, мигрень и др.).

Включённые процедуры: зависят от проблем со здоровьем и должны быть установлены после первичной консультации с доктором.

СТОИМОСТЬ (В ДОЛЛАРАХ США)

Улучшение стиля жизни (7 ночей): Омоложение / Анти-стресс / Детоксикация

| Категория номера | 01.11.14 – 19.12.14 06.01.15 – 30.04.15 | |
|----------------------|--|---------|
| | Single | Double |
| Garden View Pavilion | \$2 498 | \$3 361 |
| Beach View Superior | \$2 623 | \$3 486 |
| Club Room | \$3 245 | \$4 108 |

Оздоровление (14 ночей): Противовозрастная / Снижение веса

| Категория номера | 01.11.14 – 19.12.14 06.01.15 – 30.04.15 | |
|----------------------|--|---------|
| | Single | Double |
| Garden View Pavilion | \$4 764 | \$6 489 |
| Beach View Superior | \$4 996 | \$6 720 |
| Club Room | \$6 151 | \$7 876 |

Специализированные (21 ночь): Ревматоидный артрит / Спондилез / Мигрень

| Категория номера | 01.11.14 – 19.12.14 06.01.15 – 30.04.15 | |
|----------------------|--|----------|
| | Single | Double |
| Garden View Pavilion | \$6 799 | \$9 386 |
| Beach View Superior | \$7 119 | \$9 706 |
| Club Room | \$8 719 | \$11 306 |

В СТОИМОСТЬ ВКЛЮЧЕНО:

- Трансфер аэропорт – отель и обратно;
- Проживание в отеле в выбранной категории номера (минимум 7 ночей);
- Питание полный пансион (в соответствии с назначенной диетой);
- Ежедневные консультации квалифицированного доктора аюрведы по программам;
- Ежедневные 90-минутные (для программ «Оздоровление» и «Улучшение качества жизни») и 120-минутные (для специализированных пакетов) аюрведические процедуры;
- Занятия йогой и медитация;
- Онлайн-консультация через 3 месяца после окончания программы;
- Медицинская страховка.

ДОПОЛНИТЕЛЬНО ОПЛАЧИВАЕТСЯ:

- Авиаперелет Москва – Тривандрум – Москва – от 28 500 руб;
- Индийская виза - \$80.